



## Hygienekonzept

### Sportplatz und Vereinsheim am Ahrenloher Weg sowie Turnhalle und Bilsbekraum am Hudenberg

#### Allgemeine Regeln zur Husten- und Niesetikette sowie Hygieneregeln sind jederzeit einzuhalten.

Der Abstand zu anderen Personen soll vor und nach dem Sport gemäß §2 (1) der Landesverordnung mindestens 1,50 m betragen. In Situationen, in denen dieser Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, empfehlen wir das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung.

#### Eingang/Ausgang:

- Der Zutritt zu Sportplatz, Vereinsheim, Turnhalle und Bilsbekraum nebst zugehörigen Gemeinschaftsräumen wie Duschen oder Umkleiden (im Folgenden auch zusammengefasst "Sportstätte") erfolgt unter Vermeidung von engen Begegnungen.
- Der Zutritt zur Turnhalle erfolgt durch die Umkleiden. Sofern Umkleiden oder Duschen nicht möglich oder erforderlich sind, wird der Gang am Bilsbekraum vorbei genutzt. Dabei werden der Gang rechtsseitig genutzt und enge Begegnungen zu anderen Personen vermieden.
- Betreten und Verlassen des Vereinsheims erfolgen entweder getrennt nach Gruppen oder durch verschiedene Ein- und Ausgänge: Betreten wird das Vereinsheim durch den Seiteneingang bei den Toiletten, die Tür steht zu Beginn möglichst offen. Verlassen wird das Vereinsheim durch den Haupteingang Richtung Sportplatz.
- Betreten und Verlassen des Sportplatzes erfolgen mit ausreichend Abstand zu anderen Teilnehmern.
- Beim Betreten von Vereinsheim, Turnhalle und Bilsbekraum sind zunächst die Hände gründlich zu waschen bzw. zu desinfizieren.
- Verlassen und Betreten der Sportstätten sollten weiterhin möglichst kontaktlos erfolgen, d.h. verschiedene Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen.

#### Umkleiden, Duschen, Toiletten:

- Die Teilnehmer kommen möglichst bereits in Sportkleidung zur Sportstätte.
- Schuhe werden unter Beachtung des empfohlenen Abstandsgebotes nach Betreten des Vereinsheimes im Vorraum gewechselt, in der Turnhalle in den Umkleiden oder im Flur vor der Hallentür.
- Umkleiden können genutzt werden. Dabei sollte möglichst eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Enge Begegnungen sind zu vermeiden.
- Toiletten können benutzt werden, danach müssen zwingend die Hände gewaschen werden. Einmaltücher und Desinfektionsmittel sind vorhanden. Es sollte nur eine Person zur Zeit die Toilette betreten. Wir empfehlen das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung.
- Duschen in der Turnhalle sind geöffnet und werden regelmäßig gelüftet. Duschen möglichst mit maximal 1 Person zur Zeit.
- Umkleiden, Duschen und Toiletten werden regelmäßig gereinigt und durch geöffnete Fenster und Türen mittels Frischluftzufuhr gelüftet.

#### Sportangebot, Teilnahme- und Zugangsvoraussetzungen:

- Keine Teilnahme bei Krankheitssymptomen: Ausschließlich gesunde und symptomfreie Personen nehmen am Sportangebot teil. Personen, die am Sportangebot teilgenommen haben und bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, teilen dies umgehend dem Verein mit.
- QR-Codes für die freiwillige Registrierung mit der Corona-Warn-App des Robert Koch-Instituts hängen an den Sportstätten aus.
- Teilnahme möglichst mit eigenen Geräten (Turnmatte, Handtuch, Spielgeräte, Trainingsmaterialien etc.).
- Sportgeräte, Türgriffe, Handläufe etc. sind nach deren Benutzung zu reinigen und desinfizieren.
- Gemeinsame Treffen sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder im Nachgang an ein Sportangebot finden nicht statt.
- Vor, während und nach jeder Trainingseinheit wird ausreichend gelüftet und ggf. zusätzliche Pausen zwischen Trainingsgruppen eingeführt.

#### Wettkämpfe, Sportveranstaltungen (inkl. Sportfeste und Freundschaftsspiele):

- Keine Personenbegrenzung bei Wettbewerben innerhalb und außerhalb geschlossener Räume.
- Für Zuschauende gelten die in § 5 LVO benannten Grenzen und Vorgaben.
- Grundsätzlich Maskenpflicht bei Veranstaltungen in Innenräumen (FFP2 Masken empfohlen). Ausnahme: wenn bis zu 100 zeitgleich Teilnehmende feste Sitz- oder Stehplätze haben und sich passiv verhalten.